

Tutto ciò che dovete sapere prima d'incominciare la cura

Per guarire il vostro bambino dalla sua enuresi, avete scelto un **metodo basato sull'apprendimento**.

La nostra sveglia elettronica gli permetterà di ottenere il riflesso naturale a ritenere la sua orina notturna involontaria. Grazie a quest'allenamento sarà presto fiero di avere un letto asciutto. Optando per la cura con la nostra sveglia elettronica, avete anche scelto il metodo, che vanta la quota più elevata di successo e il meno di ricadute. Adesso dovete avere ancora un po' di pazienza e costanza affinché il vostro bambino possa riprendere fiducia e ritrovi il suo sorriso.

Svolgimento della cura

- Durante le prime notti generalmente nessun effetto viene constatato
- Dopo circa 2 settimane il bambino si sveglia più facilmente al momento del suono d'allarme per conseguenza la quantità d'urina diminuirà
- Durante le seguenti settimane le notti « asciutte » saranno sempre più frequenti
- Dopo un minimo di 3 settimane consecutive « asciutte » (**2 settimane con il Pipi-Stop e 1 settimana senza**) la cura può essere considerata terminata, salvo parere contrario del medico
- La durata della cura varia da bambino a bambino. Generalmente dura da 6 a 12 settimane.

Se la cura non dovesse svolgersi conformemente alle nostre indicazioni, non esitate a telefonarci.



Al momento del "bagnare" notturno

Il vostro comportamento e la vostra maniera d'intervenire saranno determinanti per il successo della cura. Leggete attentamente le indicazioni seguenti:

- Alle prime gocce d'urina l'allarme si accende (allarme acustico e luce lampeggiante)
- **Svegliate immediatamente** il vostro bambino e dite di trattenere subito l'urina (riflesso). Per prepararsi meglio il bambino può pensarci già prima di addormentarsi
- **Non spegnete l'allarme** mentre lo svegliate perché è molto importante che **il bambino sia completamente cosciente** di quello che succede, dato che la maggior parte dei bambini che soffrono di problemi di enuresi dormono profondamente. È importante controllare, la mattina seguente, che si ricordi il risveglio notturno
- **Togliete il rivelatore d'urina (a) e staccatelo completamente dall'emittente d'allarme (b), altrimenti si scaricherebbero le batterie**
- Togliete e gettate la carta assorbente (deve essere cambiata tutti i giorni per evitare falsi allarmi)
- Sciacquate il rivelatore d'urina con l'acqua tiepida e asciugatelo
- Pulite l'emittente d'allarme con uno straccio umido (non sotto acqua corrente!)
- Spegnete il ricevitore su < Off >. Accendetelo solamente l'indomani sera
- Iscrivete il risultato della notte sul diagramma.

Non usate più l'apparecchio per il resto della notte (vedere « Domande e risposte »)

Domande e risposte

E' giusto non dare più da bere al nostro bambino a partire dalla fine del pomeriggio ?

No! Nessun cambiamento deve intervenire nelle abitudini alimentari.

Dobbiamo svegliare il nostro bambino prima dell'allarme della sveglia elettronica ?

No! Deve essere svegliato solo al momento del « bagnare » che viene segnalato automaticamente con lo scatto dell'allarme.

Cosa fare quando l'allarme suona però il nostro bambino non si sveglia da sé ?

Generalmente all'inizio della cura non sente l'allarme perché dorme profondamente. Però affinché la cura riesca deve essere svegliato velocemente e completamente in modo che possa finire di fare pipì al gabinetto. E' dunque molto importante che una persona adulta lo alzi, gli parli, passandogli una pezzuola bagnata sul viso, oppure facendo tutte le altre cose che gli permettano di fargli vivere questo momento coscientemente, però senza spaventarlo.

Per controllare se lo avete svegliato bene: L'indomani deve ricordarsi dell'evento notturno!

Il nostro bambino bagna il letto più volte nella stessa notte. Si deve svegliarlo più volte ?

No! Svegliatelo solamente al primo allarme. Così gli assicurate una durata di sonno sufficiente risparmiando a voi e al vostro bambino inutili stress. Un bambino che viene svegliato una volta per notte imparerà ugualmente bene a sviluppare il riflesso per trattenere la sua pipì. Spiegategli che si trova in una fase d'apprendimento e che il suo « bagnare » si rinvia alla mattina, perché è sempre più capace di trattenere la pipì più a lungo.

Il nostro bambino non bagna tutte le notti. Ha la possibilità di riuscire la sua cura ?

Sì! Vi consigliamo di aumentare leggermente le quantità di bevande la sera, in modo che abbia l'occasione « d'allenarsi » ogni notte.

A partire da quale età e fino a quando si può utilizzare il sistema Pipi-Stop ?

Questo dipende dalla maturità del bambino, di solito non prima dei 5 anni compiuti. Non c'è invece limite d'età massima.

Abbiamo due bambini affetti da enuresi. Come dobbiamo procedere ?

I bambini devono essere curati individualmente, di preferenza uno dopo l'altro. Mentre Lei dedica la Sua propria energia e attenzione a un bambino solo, esso si sentirà sostenuto psicologicamente e valorizzato. E per Lei sarà più facile gestirlo. In più si dovrebbe evitare che il secondo bambino prenda l'abitudine di sentire l'allarme in un momento che non coincide con la sua propria enuresi.

Si deve punire un bambino affetto d'enuresi ?

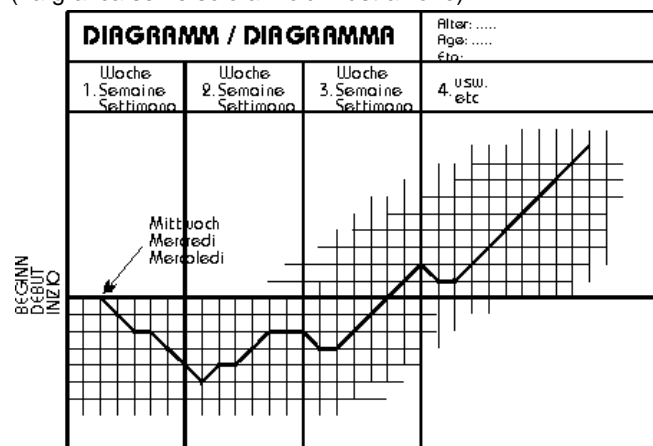
No! Al contrario, bisogna motivarlo e incoraggiarlo a partecipare alla sua cura.

Bisogna continuare a cambiare il pannolino al nostro bambino durante la cura con Pipi-Stop ?

Per motivi psicologici viene sconsigliato di mettergli il pannolino. Siccome partecipa attivamente alla sua cura, dimostra che si sente responsabile e vuol diventare « grande ». Continuare a mettere il pannolino al bambino significherebbe volerlo tenere allo stato di un bebè. Solo nel caso in cui non si potesse lavarlo regolarmente, è consigliabile mettergli il pannolino.

Istruzioni per l'uso del diagramma

(La grafica serve solo a mo' di illustrazione)



L'iscrizione del trattamento sul diagramma è molto importante, perché **permette al paziente di prendere coscienza dell'evoluzione del suo trattamento e di incoraggiarlo.** La prima notte incomincia sul tratto in grassetto (inizio), nel nostro esempio il mercoledì.

Si fa un trattino continuo in un quadretto:

se il letto è bagnato: verso il basso

se è asciutto: verso l'alto

se è leggermente bagnato: un tratto orizzontale

Ogni quadretto corrisponde ad una notte della settimana.

Al momento del rinvio degli elementi in noleggio, **vogliate allegare il duplicato del diagramma** che sarà utilizzato anonimamente per la nostra statistica.

Melebi SA, Château 59, 2520 La Neuveville

tél. 032 751 27 95 / fax 032 751 27 82 / e-mail: info@melebi.ch / www.pipi-stop.ch